

Kangasalan yhteisöllisen vuosikellon liitteet, eskarit

Elokuu

Yhteisöllisyys ja osallisuus

- Onni-poika menee eskariin. Sanna Pelliccioni, Minerva 2016.
- Sadan asteen eskarikuume. Hannu Hirvonen, Karisto 2012.
- Karoliina ekaluokkalainen. Tuula Kallioniemi, Otava 2016.
- Ensiluokkaiset eläintenhoitajat. Tuula Kallioniemi, Otava 2016.
- Pipsa Pipariviulun 42 kaveria. Reetta Niemelä, Otava 2016.
- Kaikkien juhla. Miikka Pörsti & Marika Maijala, Tammi 2016
- Weninger, Birgitte. 2007. Yhteistyö on voimaa + Yhteistyö on voimaa virikemateriaali (ilmaisena netissä)
- Saarinen, Sanna Leena. Aarresankarit ja avaruusseikkailu. Harjoitellaan yhdessä toimimista.
- Suomen Mielenterveys ry:n Hyvää mieltä yhdessä, Käsikirja alakoululaisen mielenterveyden edistämiseen: Turvallinen yhteisö, Lapsen turvaverkko

perinneleikit.fi/leikit/

[Yhteistyö on voimaa!](#)

Yhteisöllistä taidetta: draamaa, yhteinen askartelu, yhteismusisointia yms.

Elämyspedagogiset harjoitteet

[loader.aspx \(rovaniemi.fi\)](#)

Ryhmäytyminen ja kaveritaidot

Syyskuu

Itsetuntemus ja vahvuustaidot; läsnäolo ja rentoutuminen

- Huomaa hyvä! Vahvuus varis –materiaali
- Lasten supersankari –kortit (Hidasta elämää –puoti, hidastaelamaa.fi)
- Rauhoittumiskortit (Hidasta elämää –puoti, hidastaelamaa.fi)
- Tassun toimintakortit – Kokeile kanssani mindfulnessia
- Sjöblom, Kirsi. Pikkumulperi ja pienet suuret tarinat. Mindfulness –satuja ja harjoituksia
- Markkanen, Sari. Tipsun temppukirja. Mindfulnessia ja myötätuntoa kasvattajille.
- Kauppila, Elina. Kamalan ihana päivä. Lasten mindfulness.
- Lapsen ja nuoren mieli. Mindfulness-harjoituksia mielen kehittämiseen, rauhoittamiseen ja tasapainoon. Christopher Willard. 2013
- Satuhieronta: Läsnäolevan kosketuksen ja sadun taikaa. Tuovinen Sanna.
- Voimaannuttavat Satuhierontakortit, Tarina ja Kosketus Oy
- Lohikäärmeiden kesyttäminen. Luovia rentoutusharjoituksia lapsille. Martha Belknab.

<https://mieli.fi/fi/julisteet-ja-kortit/vahvuuskortit>

<https://viitotturakkaus.fi/onwebmedia/pikkuisten-mindfulnesskortit.pdf>

[loader.aspx \(rovaniemi.fi\)](#)

Itsetuntemus ja tunteet.

Lokakuu

Tunnetaidot ja onnellisuustaidot; kiitollisuus ja hyvän huomaaminen

- Pauliina Avola ja Viivi Pentikäinen: Kukoistava kasvatus, Positiivisen pedagogiikan ja laaja-alaisen hyvinvointiopetuksen käsikirja: Vahvuustaidot ja luontevahvuudet. Läsnaolotaidot ja keskittymistaidot
- Suomen Mielenterveys ry:n Hyvää mieltä yhdessä, Käsikirja alakoululaisen mielenterveyden edistämiseen: Itsetunto, Temperamenttion osa persoonallisuutta, Empatia ja kohtaaminen, Rauhoittuminen ja läsnäolo

- Askeleittain –materiaali
- Huomaa hyvä! Vahvuus Varis –materiaali
- Fanni –kirjat & Fanni –tunnekortit
- Piki –kirjat (Pienten lasten kiusaamisen ehkäisyhankkeessa tuotettuja kirjoja)
- Molli –kirjat)
- Mun ja sun juttu, lasten sosiaalisten taitojen vahvistaminen kiusaamisen ehkäisyssä. Tiina Haapsalo, Katri Kirkkopelto, Laura Repo, Lastekeskus 2016)
- Pomenia –kirjat & Tunneseikkailu- sekä Satujoogakortit
- Tunteet. R.Jones ja L. Walden, suom. Tuula Korolainen, Lastenkeskus 2016.
- Millainen minä? Jenni Erkintalo, Etana Editions 2016.
- Häjyherneitä ja lempeyslientä – Opas lasten ristiriitailanteiden ehkäisyyn. 2015
- Reilu, reipas ja vastuuntuntoinen – 52 keinoa vahvistaa hyvää käytöstä. 2010
- Tompuri, Merja. 2016. Tenavat tasapainoon. Näin autat lasta säätelemään vireyttä ja kuormitusta.
- Kauppila, Elina. Minä tunnen tunteeni. Työkirja lapsille.
- Pauliina Avola ja Viivi Pentikäinen: Kukoistava kasvatus, Positiivisen pedagogiikan ja laaja-alaisen hyvinvointiopetuksen käsikirja: Onnellisuustaidot ja tunnetaidot, Kiitollisuus ja hyvän huomaaminen
- Suomen Mielenterveys ry:n Hyvää mieltä yhdessä, Käsikirja alakoululaisen mielenterveyden edistämiseen: Tunnekasvatus, Tunnehallinta ja käyttäytyminen

Mahti –tunnekortit:

https://www.tukiliitto.fi/uploads/2018/08/mahti_tunnekortit.pdf

<https://www.tukiliitto.fi/tukiliitto-ja-yhdistykset/kehittamistoiminta/tunnekortit/>

Viitottu rakkaus: <https://viitotturakkaus.fi/tuote-osasto/tunteiden-tunnistaminen-lapset/tunnetaidot/>

[loader.aspx \(rovaniemi.fi\)](#)

Itsetuntemus ja tunteet

Marraskuu

Empatia, myötätunto ja itsemyötätunto

- Siilin laulu. Sanna Karlström & Marika Majjala, S&S 2016.
- Näkymätön. Elina Hirvonen & Ville Tietäväinen, Lasten Keskus 2016.
- Suomen Mielenterveys ry:n Hyvää mieltä yhdessä, Käsikirja alakoululaisen mielenterveyden edistämiseen: Empatia ja kohtaaminen, Turvataitokasvatus, Selviytyminen huolista ja suruista
- Lapsen oikeudet: Valtakunnallista lapsen oikeuksien päivää vietetään 20.11. Lapsen oikeuksien viikko järjestetään aina 20. marraskuuta sisältävällä viikolla.

Lasten omat voimakortit

(Hidasta elämää –puoti, hidastaelamaa.fi)

Empatian supersankari. Viitottu rakkaus.

<https://viitotturakkaus.fi/tuote/empatian-supersankari/>

[loader.aspx \(rovaniemi.fi\)](#)

Itsetuntemus ja tunteet

[Materiaalipankki - Lapsen oikeuksien viikko](#)

<p>Joulukuu</p>	<p>Kaveritaidot ja vuorovaikutustaidot; ristiriitojen ratkaisu, luottamus, kunnioitus ja tasa-arvo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Edellä mainitut tunnetaito –kortit • Rohkeasti vaan, Empo. Pirkko Harainen & Ulla Virkamäki, Mäkelä 2016 • Erilaiset ystävät. Schoumburg Andrea, Mäkelä 2016. • Vuorovaikutusleikki • Pauliina Avola ja Viivi Pentikäinen: Kukoistava kasvatus, Positiivisen pedagogiikan ja laaja-alaisen hyvinvointiopetuksen käsikirja: Ihmissuhdetaidot ja vuorovaikutus, Ystävyyss- ja ryhmätyötaidot, Ihmistuntemustaidot, Sovittelutaidot • Suomen Mielenterveys ry:n Hyvää mieltä yhdessä, Käsikirja alakoululaisen mielenterveyden edistämiseen: Ainutlaatuisuus, Arvot mielenterveyden tukena, Syrjimättä yhdessä 	<p>loader.aspx (rovaniemi.fi) Ryhmytyminen ja kaveritaidot</p>
<p>Tammikuu</p>	<p>Sosiaalinen media ja hyvinvointi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pukkien pikku pila. Jeanne Willis & Tony Ross, Mäkelä 2016. • Suomen Mielenterveys ry:n Hyvää mieltä yhdessä, Käsikirja alakoululaisen mielenterveyden edistämiseen: Hyvä arki ja mielenterveys 	
<p>Helmikuu</p>	<p>Tulevaisuus; unelmointi ja ratkaisukeskeisyys</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Toiveretki. Katri Tapola & Sanna Pelliccioni, Myllylahti 2016. • Pieni prinsessasatu. Katri Tapola & Sanna Pelliccioni, Tammi 2011. • Pieni prinsissisatu. Katri Tapola & Sanna Pelliccioni, Tammi 2012. • Pauliina Avola ja Viivi Pentikäinen: Kukoistava kasvatus, Positiivisen pedagogiikan ja laaja-alaisen hyvinvointiopetuksen käsikirja: Itsensä johtamisen taidot, Itsetuntemustaidot, Ajattelutaidot, Omien unelmien ja tavoitteiden johtaminen 	<p>loader.aspx (rovaniemi.fi) Katse tulevaisuuteen</p>
<p>Maaliskuu</p>	<p>Terveys</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Olen ystäväsi aina – tarina rohkeudesta ja rakkaudesta. Jessica Walton & Dougal MacPherson, Otava 2016. • Pauliina Avola ja Viivi Pentikäinen: Kukoistava kasvatus, Positiivisen pedagogiikan ja laaja-alaisen hyvinvointiopetuksen käsikirja: Elinvoimaisuus, terveys ja kehon hyvinvointi • Suomen Mielenterveys ry:n Hyvää mieltä yhdessä, Käsikirja alakoululaisen mielenterveyden edistämiseen: Seksuaalisuus alakoululaisen voimavarana 	
<p>Huhtikuu</p>	<p>Arjen selviytymistaidot</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lapsen mieli, mielenterveystaitoja varhaiskasvatukseen ja neuvolaan. Marjamäki, Kosonen, Törrönen & Hannukkala, Mielenterveys ry 2019. • Sadut ja tarinat ja niiden taiteelliset versiot, esim. Ruma Ankanpoikanen – musiikkisatu, Peppi Pitkätossu – baletti ym. • Suomen Mielenterveys ry:n Hyvää mieltä yhdessä, Käsikirja alakoululaisen mielenterveyden edistämiseen: Taiteesta tunteisiin, Mielen hyvinvointia 	<p>Taidekasvatus (hyvinvoinnin näkökulmasta) loader.aspx (rovaniemi.fi) Hyvinvointi arjessa</p>

Toukokuu

Arviointi

musiikista, Liikunnan iloa, Elokuvat ja mielenterveyden opettaminen, Taidekuva ja mielen hyvinvointi, Sadut ja mielenterveys

- Pauliina Avola ja Viivi Pentikäinen: Kukoistava kasvatus, Positiivisen pedagogiikan ja laaja-alaisen hyvinvointiopetuksen käsikirja: Arviointi ja osaamisen tietoinen vahvistaminen
- Suomen Mielenterveys ry:n Hyvää mieltä yhdessä, Käsikirja alakoululaisen mielenterveyden edistämiseen: Mielenterveystaitojen arviointi

Eskarilaisen itsearviointia vuoden teemoista esimerkiksi hymiöiden avulla ([loader.aspx \(rovaniemi.fi\)](#)), 2lk:n arviointiohje