

Ruokalista

Ruokalistarunko koulut ja päiväkodit 2025. Muutokset mahdollisia! Seuraa ajankohtaista ruokalistamme sähköisestä Jamix Menu palvelusta



Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
42/48	Nakkikastike/ Jauhelihakastike perunat, salaatti	Makaronilaatikko lämminkasvis, salaatti	Kalapyörykät perunasose, salaatti	Mannapuuro hedelmäsose pk:t Sosekeitto , tuorepala /Hernekeitto , tuorepala	Hernekeitto tuorepala /Pikkujoulupäivä
43/49	Lihapullakastike perunasose, salaatti	Broileripasta lämminkasvis, salaatti	Pinaattiohukaiset/ Pinaattinapit perunasose, salaatti	Liha-juurespata ohralisäke, salaatti/ Itsenäisyyspäivä-ateria	Kalakeitto tuorepala
44/50	Broilerikastike ohralisäke, salaatti	Lihakeitto tuorepala	Uunimakkara perunasose, salaatti	Lohikiusaus lämminkasvis, salaatti	Pastavuoka salaatti
45/51	Broilerikeitto tuorepala	Kinkkukiusaus lämminkasvis, salaatti /Jouluateria	Kalapuikot perunasose, salaatti	Bolognesekastike spagetti, salaatti	Maksalaatikko , salaatti /Riisipuuro , tuorepala pk:t Talonruoka
46/52	Tortillat pk:t Jauhelihakiusaus salaatti	Jauhelihapihvit perunasose, salaatti /Sesonkiruoka	Kasvissosekeitto tuorepala	Tonnikalapasta salaatti	Ohrapuuro marjat PK:t Talonkeitto tuorepala
47/1	Lasagnette lämminkasvis, salaatti /Kasvispyörykät , perunasose	Makkarakeitto/ Jauhelihakeitto tuorepala	Porkkananapit/Nakit perunasose, salaatti	Broilerikiusaus salaatti /Sesonkiruoka	Kalakastike perunat, salaatti

Ateriaan kuuluu myös maito/piimä, näkkileipä ja ravintorasva sekä salaattinkastike, kun tarjolla on salaattia.
Kouluissa tarjotaan lämminkasvis kaikkien haarukkaruokien kanssa sekä salaattit komponentteina.