

Ruokalista

Ruokalistarunko koulut ja päiväkodit 2025 Muutokset mahdollisia. Seuraa ajankohtaista ruokalistamme sähköisestä Menu palvelusta



Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
12	Jauhelihakastike perunat, salaatti	Kalaleike perunasose, salaatti	Makaronilaatikko lämminkasvis, salaatti	Mannapuuro Marjakiisseli PK:t Broilerikiusaus salaatti	Hernekeitto tuorepala, tuoreleipä
13	Lihapullakastike perunat, salaatti	Broileripasta lämminkasvis, salaatti	Pinaattinapit perunasose, salaatti	Liha-juurespata ohralisäke, salaatti	Kalakeitto tuorepala, tuoreleipä
14	Broilerikastike ohralisäke, salaatti	Uunimakkara perunasose, salaatti	Jauhelihakeitto tuorepala, tuoreleipä	Lohikiusaus lämminkasvis, salaatti	Pastavuoka Salaatti
15	Lihakeitto tuorepala, tuoreleipä	Kinkkukiusaus lämminkasvis, salaatti	Bolognesekastike Spagetti, salaatti	Sosekeitto raejuusto, tuorepala riisipiirakka	Tonnikalapasta salaatti
16	Jauheliha- perunasoselaatikko lämminkasvis, salaatti	Mustamakkara perunasose, salaatti	Pääsisäismenu	Broilerikeitto Tuorepala	Talon pääsisäisruokaa
17	Lasagnette lämminkasvis, salaatti	Nugetit perunasose, salaatti	Possukastike perunat, salaatti	Nakkikeitto tuorepala, tuoreleipä	Kalakastike perunat, salaatti

Ateriaan kuuluu myös maito/piimä, näkkileipä ja ravintorasva sekä salaattinkastike, kun tarjolla on salaattia. Kouluissa tarjotaan lämminkasvis kaikkien haarukkaruokien kanssa sekä salaattit komponentteina.