



## Hyvinvoiva kaupunkilainen



Kohtaamme ja kuulemme  
asiakkaita siellä missä he  
ovat

Tarjoamme matalan  
kynnyksen ja  
erityisliikunnan  
palveluita

Teemme yhteistyötä  
seurojen, yhdistysten ja  
yritysten kanssa sekä  
tuemme yhdistysten ja  
seurojen toimintaa  
avustusten kautta

Ylläpidämme,  
hallinnoimme ja  
osallistumme  
liikuntapaikkojen  
suunnitteluun.  
Lähiliikuntapaikat, sisä- ja  
ulkoliikuntapaikat, kunto-,  
luonto- ja vaellusreitit

Teemme yhteistyötä  
Tampereen  
kaupunkiseudun kanssa

Huomioimme  
valtakunnalliset ja  
seudulliset ohjelmat ja  
suositukset

Edistämme liikunnallista  
elämäntapaa  
liikuntaneuvonnan avulla

Innostamme lapsia  
ja nuoria liikkumaan

Lisäämme kaupunkilaisten  
ja kolmannen sektorin  
osallistamista

Kehitämme digitaalisia  
palveluita

## KANGASALAN KAUPUNGIN LIIKUNNAN VISIO

Toimintaa määrittelee liikunta-, terveydenhuolto- ja kuntalaki sekä perustuslaki

### Liikuntapaikkojen hallinnointi, ylläpito ja rakentaminen

Painopiste: Lähiliikuntapaikat (koulujen piha-alueet ja puistot)

Tavoite: Lähiliikuntapaikat innostavat liikkumaan

Toimenpiteet: Laaditaan suunnitelma, minkä pohjalta perustetaan hyvin varusteltuja, monipuolisia lähiliikuntapaikkoja kuntalaisille

Painopiste: Kuntoliikunta-, luonto- ja vaellusreitit

Tavoite: Kunnan ylläpitämät reitistöt ovat hyvässä kunnossa. Ne aktivoivat liikkumaan, myös kuntarajojen ulkopuolelta. Huomioidaan vesistöjen sekä kävely-pyöräilyn luontaiset hyötynäkökohdat.

Toimenpiteet: Reitistöjen hoitoon panostetaan, niitä kehitetään ja kohteiden tunnettavuutta lisätään.

Painopiste: Liikuntapaikkarakentaminen

Tavoite: Ulko- ja sisäliikuntatilat vastaavat käyttötarvetta

Toimenpiteet: Liikuntapaikkasuunnittelussa ja resursoinnissa otetaan huomioon kasvavan kunnan tarpeet. Yhteistyötä yksityisen sektorin ja Tampereen kaupunkiseudun kuntien kanssa lisätään.

Painopiste: Liikuntapaikkojen hallinnointi

Tavoite: Taata kaikille tasapuoliset mahdollisuudet harrastamiseen

Toimenpiteet: Käyttövuorojen suunnittelu, valmistelu ja päivittäinen ylläpito.

### Terveys- ja erityisliikunta

Painopiste: Liikunnallisen elämäntavan edistäminen liikuntaneuvonnan avulla

Tavoite: Saada liikkeelle terveyteensä nähden liian vähän liikkuva kuntalainen. Pyritään lisäämään arjen aktiivisuutta ja parantamaan elämänhallintaa.

Toimenpiteet: Omaehtoiseen liikkumiseen aktivointi, matalan kynnyksen ryhmät, omatoimiset kuntosaliryhmät. Oman liikuntamuodon löytäminen. Maksuttoman liikuntaneuvonnan tarjoaminen kaupunkilaisille ja poikkihallinnollinen yhteistyö.

Painopiste: Tarjoamme matalan kynnyksen ja erityisliikunnan palveluita

Tavoite: Toimintakyvyn ylläpitäminen ja kehittäminen

Toimenpiteet: Edulliset ympärivuotiset kesä- ja talvi toimintakauden liikuntaryhmät sekä liikuntatapahtumat.

Painopiste: Innostamme lapsia ja nuoria liikkumaan

Tavoite: Turvata toimintakyky ja ohjata sekä kannustaa kohti liikunnallista elämäntapaa

Toimenpiteet: Erilaiset toiminnot yhteistyössä koulujen ja kaupungin eri ammattilaisten kanssa.

Painopiste: Kehitämme digitaalisia palveluita kaupunkilaisille

Tavoite: Sähköisten palveluiden ja näkyvyyden lisääminen

Toimenpiteet: Tarjota palveluita erilaisilla sähköisillä alustoilla ja markkinoida toimintaa sosiaalisen median kanavilla

### Yhteistyö ja kumppanit

Painopiste: Huomioimme valtakunnalliset ja seudulliset ohjelmat ja suositukset

Tavoite: Pyrimme yhtenäiseen tapaan toimia

Toimenpiteet: Osallistuminen seudullisiin ohjelmiin ja tapaamisiin

Painopiste: Yhteistyö seurojen, yhdistyksien ja yritysten kanssa

Tavoite: Tukea ja mahdollistaa eri järjestöjä tuottamaan monipuolisia liikuntapalveluja

Toimenpiteet: Lisäämme yhteistyötä kolmannen sektorin kanssa hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi. Pyrimme lisäämään avustusmäärärahoja urheiluseuratoimintaan.

Painopiste: Teemme yhteistyötä Tampereen kaupunkiseudun kanssa

Tavoite: Yhtenäinen toimintamalli Tampereen kaupunkiseudulla, missä kuntien erityispiirteet huomioidaan

Toimenpiteet: Huomioidaan seudulliset palveluverkkoratkaisut, yhtenäistetään käytänteitä Tampereen kaupunkiseudun kuntien kesken ja tehdään yhteistyötä yksityisen- ja kolmannen sektorin kanssa.

Painopiste: Lisäämme kaupunkilaisten ja kolmannen sektorin osallistamista liikunnan saralla

Tavoite: Ohjataan toimintaa asiakaslähtöisempään suuntaan

Toimenpiteet: Säännöllinen asiakaspalautteen kerääminen. Kuulemme urheiluseuroja liikuntapaikka rakentamisessa

Painopiste: Kohtaamme ja kuulemme asiakkaita siellä missä he ovat

Tavoite: Tavoitamme kokonaisvaltaisesti kaupunkilaisia

Toimenpiteet: Järjestämme toimintaa keskeisillä vetovoimaisilla paikoilla