

## Suun terveystarkastusten Nepsy- palvelujen kuvaus

- Lapsi kutsutaan määräaikaistarkastukseen kotiin lähetetyllä kirjeellä
  - Alle kouluikäiset: 6 kk, 3v ja 5v
  - Koululaiset: 1 lk, 5 lk ja 8 lk
  - 17- vuotiaille lähetetään kotiin kehote varata aika viimeiseen määräaikaistarkastukseen
- Jokaiselle lapselle yhdessä perheen kanssa tehdään henkilökohtainen hammas- ja suun terveyden edistämissuunnitelma. Yhdessä sovitut ja asetetut vuosittaiset tavoitteet kirjataan potilastietojärjestelmään ja niiden toteutumista seurataan. Esitiedot ja terveystottumukset käydään läpi ja kirjataan.
- Terveystarkastuksen päätavoitteena on lapsen suun terveyden säilyttäminen sekä mahdollisen kariuksen ja ientulehduksen pysäyttäminen.
- Jos erityispiirteet ovat tiedossa, varataan hoitoaika tarpeiden mukaan (käynnin pituus, ajankohta, suorituspaikka). Ellei ole tiedossa, soittamalla suun terveystarkastusten keskitettyyn ajanvaraukseen p. 03 56554023 voi varattua aikaa muuttaa ja informoida erityistarpeista.
- Jos tarkastuksessa löytyy hoidontarvetta, tarvittaessa totutellaan 1-3 kertaa hammashoitajalla ennen suuhygienistin tai hammaslääkärin hoitokäyntiä. Kerromme aina mitä tapahtuu ja koska.
- Mukaan hoitokäynnille voi ottaa esim. oman turvalelun tai mieluisan tuoksen (kanelitanko, teepussi ym.).
- Vastaanotolta löytyy tarvittaessa painoeläinpeite tuomaan turvallisuuden tuntua.
- Tabletille on tallennettu suunhoidon omat valokuvat, joissa näytetään, kuinka vastaanotto etenee tarkastuskäynnillä ja mitä välineitä käytetään.
- Ajastinhiiri (MouseTimer) auttaa ajankulun selkeyttämiseksi.
- Kotona lapsi voi harjoitella apteekista saatavalla valolla varustetulla suupeilillä, jonka avulla lapsi voi itse katsoa suutaan ja hampaitaan ja totutella kosketukseen rauhassa.
- Vanhempien malli ja määrätietoinen auttaminen harjauksessa on erityisen tärkeää. Näin lapsi oppii, että hampaiden harjaus kuuluu osaksi arkirutiineja.
- Harjaa eri asennoissa. Lapsen suuhun näkee parhaiten lapsen istuessa vanhemman sylissä rintaa vasten nojaten tai lapsen ollessa makuuasennossa. Harjausasennon tulee olla miellyttävä kummallekin ja lapsen suuhun tulee olla hyvä näkyvyys. Huulta voi kevyesti venyttää näkyvyyden parantamiseksi.
- Valitse aina kaupassa erittäin pehmeä hammasharja ja miedon makuinen hammastahna.
- Jos huoli herää kotona tai ammattilaisella, voidaan kutsua koolle moniammatillinen ryhmä yhdessä vanhempien kanssa Perheesi Parhaaksi toimintamallin mukaisesti. Näin lapselle ja perheelle voidaan tarjota apua helpottamaan arkea.