



PSYKIATRINEN KUNTOUTUS

Asiakkaina ovat 18 vuotta täyttäneet aikuiset, joilla on toimintakykyä heikentävä mielenterveyden sairaus.

Asiakkaaksi tullaan lääkärin läheteellä.

Psykiatrinen kuntoutus aloitetaan kartoitusjaksolla, jonka aikana arvioidaan asiakkaan kokonaistilanne ja kuntoutustarve. Kun kuntoutustarve on todennettu laaditaan yksilöllinen kuntoutussuunnitelma. Kuntoutus on määräaikaista. Asiakkaan kuntoutusta toteutetaan ja arvioidaan yhdessä lääkärin ja verkoston kanssa.

Toimintamuotoina ovat kuntouttava ja hoitava ryhmätoiminta, vastaanotto- ja kotikäynnit sekä verkostotyö.

Asiakkaita tuetaan ja ohjataan yksilöllisesti terveydentilaan, toimintakykyyn, sosiaalisiin suhteisiin, toiminnallisuuteen (työ, opiskelu, harrastukset) ja lääkehoitoon liittyvissä asioissa.

Yleisinä tavoitteina ovat asiakkaan kokonaisvaltaisen toimintakyvyn ja hyvinvoinnin lisääntyminen, sairauden oireiden tunnistaminen, hoito ja kuntoutus.

<https://www.kangasala.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihteet-2/>

YHTEYSTIEDOT

Postiosoite

Kangasalan Aikuispoliklinikka
Psykiatrinen kuntoutus
Myllystenpohjantie 2, 36200 Kangasala

Työryhmä

Sairaanhoidtaja, lähiesimies
Johanna Grönlund
050 410 2018

Sairaanhoidtaja
Anne Soukkio-Deveci
050 436 1035

Sairaanhoidtaja
Terhi Koskinen
050 415 2274

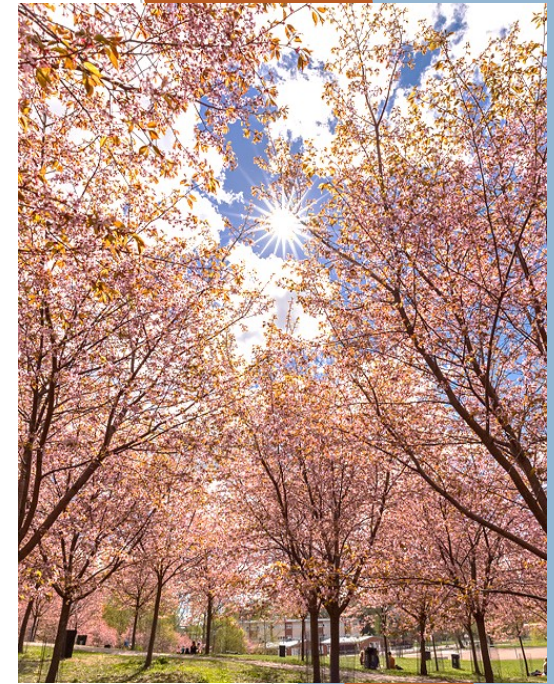
Mielenterveyshoitaja
Johanna Jokinen
050 405 6849

Mielenterveyshoitaja
Esa Herrala
050 462 9086

Psykiatrian poliklinikka, keskus
03 565 54050

Kajaste

KÄYNTIOSOITE:
Annalantie 1 F
36200 Kangasala



Kuntoutumisyksikkö

Kajaste

Mielenterveys- ja
päihdepalvelut
Kangasalan kaupunki

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
			10:00-11:00 Etäolkkari	9:00 - 10:30 Musiikinkuunteluryhmä (suljettu ryhmä) 11.9. alkaen
12:00 - 13:30 ulkoiluryhmä	12:00 - 13:00 Terveyspiste			
	14:00 - 15:30 Kohti vakautta-ryhmä (Suljettu ryhmä) 22.9. alkaen		14:00-15:30 Kävelyfutis + ulkoilu Ranta-Koivistossa	

Kajaste on auki ryhmäaikoina, noin 10 min ennen alkavaa ryhmää. Ryhmät kokoontuvat Kajasteessa, ellei toisin ilmoiteta. Ryhmissä noudatetaan hyvää käsihygieniää ja ryhmäkokoja tarvittaessa rajoitetaan. Peruutukset ja muutokset mahdollisia. (Ilmoitathan vastuuyöntekijälle, jos et pääse osallistumaan sinulle sovittuun ryhmään).