



## PSYKIATRINEN KUNTOUTUS

tarjoaa säännöllistä ryhmätoimintaa, johon on liitettävissä kotiin annettavia tukipalveluita.

Pääasiassa asiakkailta on tuen tarvetta sairauden hallinnassa, arjen toimintakyvyssä ja elämänhallinnassa sekä talousasioissa. Tavoitteena on itsenäisen asumisen ja elämän tukeminen.

Toimintaan hakeudutaan lähetteellä. Toiminnot pohjautuvat yksilölliseen kuntoutussuunnitelmaan.

Ryhmätoiminnasta ja ryhmiin osallistumisesta voit tiedustella suoraan ohjaajilta

050-521 2924/ Pirke  
050-361 5311/ Arppa

## YHTEYSTIEDOT

### KUNTOUTUS PÄLKÄNE

050-521 2924/ Pirke  
pirke.pitkanen@kangasala.fi

050-361 5311 /Arppa  
ari.korkka@kangasala.fi

Psykiatrian poliklinikka  
03 565 54050

#### Postiosoite:

Keskustie 3  
Sosiaaliosasto  
36600 Pälkäne

#### Ryhmät kokoontuvat:

Pälkäneen Pirtti  
kunnanviraston talossa,  
Keskustie 1  
36600 PÄLKÄNE

Haaparinne  
Vohlisaarentie 3 C  
36760 LUOPIOINEN

Mikkolan Navetta  
Keskutie 5  
36760 LUOPIOINEN

**PSYKIATRINEN  
KUNTOUTUS  
PÄLKÄNE**



Kuva: A. K-H 2017

**PSYKIATRINEN  
KUNTOUTUS**

**PÄLKÄNE**

*Mielenterveys- ja päihdepalvelut  
Kangasalan kaupunki*

# Viikko-ohjelma kevät 2020

KUNTOUTUS PÄLKÄNE

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<p>klo: 10.30-12.00</p> <p><b>Liikuntaryhmä</b> (Badmintonbears)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Toiminnallinen ryhmä</li></ul> <p><i>Luopioisten liikuntahalli, Luopioinen</i></p>	<p>klo: 10.00-14.00</p> <p><b>Paja ryhmä</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Toiminnallinen ryhmä</li></ul> <p><i>Mikkolan navetta, Luopioinen</i></p>	<p>Klo: 12.30-14.30</p> <p><b>Hermokerho</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Suljettu keskustelu- ja vertaistukiryhmä</li></ul> <p><i>Pälkäneen Pirtti</i></p>	<p>Klo: 9-13</p> <p><b>Haapisduuni</b></p> <p><b>Yhteistyössä Haaparinteen työntekijöiden kanssa</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Toiminnallinen ryhmä, jossa tehdään kiinteistön huollon tehtäviä ja puutarhan hoitoa</li></ul> <p><i>Haaparinne, Luopioinen</i></p>	<p>Klo: 10-12</p> <p><b>Miesten ryhmä</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Miesten avoin keskustelu ja vertaistukiryhmä</li></ul> <p><i>Nuorisotila, Pälkäne</i></p>