

Mistä apua lapsen syömisen pulmiin?

Syömisen pulmat ovat pikkulapsilla yleisiä ja väistyvät usein ajan mittaan. Lapsen oppimat syömistaidot, suun motoriikka ja vuorovaikutus ruokailutilanteessa vaikuttavat lapsen syömiseen.

Neuvolan terveydenhoitajilta saat tietoa lapsen kasvusta ja iänmukaisista taidoista sekä tukea ruokailuasioihin. Ravitsemusterapiakäynnille voi saada lähetteen kasvun, syömisen pulmien tai ruokailun rajoitteiden vuoksi.

Liian nopea painonnousu suhteessa pituuskasvuun on lapsillakin yleistä. Taustalla vaikuttavat usein ruoka- ja liikuntatottumukset, ruokatarjonta ja mahdollisesti opittu tunne- ja tilannesyöminen. Lapsen painonnousuun on hyvä reagoida varhain, jotta pulmasta ei tule pysyvää. Ravitsemusterapeutin käynnille ohjataan lapset, joiden kasvukäyrällä havaitaan merkittävä ylipaino tai poikkeavan nopea painonnousu.

- ♥ [Lasten ylipaino - Neuvokas perhe](#)
- ♥ [Ruokaympäristön vaikutus syömiseen - Mustajoki Video](#)

Lapsen aistitoimintojen herkkyys voi heijastua ruokailuun. Moniammatillinen tuki voi erityistilanteissa olla tarpeen. Suun ja syömisen pulmissa osaamista tarjoavat ravitsemusterapeutti, puheterapeutti, lasten fysioterapeutti, toimintaterapeutti ja suun terveydenhuolto.

- ♥ [Aistitiedon käsittelyn pulmat - vastauksia ruokailun onnistumiseksi, Sity ry](#)