

VAPAA-AIKA JA HARRASTUSMAHDOLLISUUKSIA

UINTI



Kuohussa sunnuntaisin.

Erityisryhmille suunnattua uintia Kuohussa. Lapsille ja aikuisille.

Uimakoulun tavoitteena on löytää uimarille ominaisin tapa liikkua vedessä. Jokaiselle katsotaan sopivat tavoitteet ja edetään henkilökohtaisten toiveiden ja tavoitteiden mukaisesti.

Lapsella tulee olla mukana aina oma avustaja, jonka kanssa hän jatkaa uimakoulun jälkeen opittujen taitojen ylläpitoa ja kehittämistä. Uinti toteutetaan uimahalli Kangasalan Kuohun monitoimialtaassa, käytössä on tilaussaunat.

I Imoittautuminen: www.kangasalanuimahalli.fi

Lisätiedot: uimavalvojat@kangasalanuimahalli.fi p. 03 364 0415

Erityisryhmät:

Anu Siltanen

ukk.erityisuinti@gmail.com

Matti Putila p. 045 670 6713

matti.putila@gmail.com



SRK-KERHO

Kangasalan seurakunnan kerho syksystä alkaen maanantaisin klo 14.00-16.00.

Yhteyshenkilö:

Hirvonen Mirja-Leena

diakonissa, johtava viranhaltija

040 309 8040

etunimi.sukunimi@evl.fi



KANGASALAN
SEURAKUNTA

KANGASALAN SEUDUN KEHITYSVAMMAISTEN TUKI RY

Omana toimintana yhdistys järjestää vapaa-ajan virkistys- ja harrastustoimintaa: retkiä, leirejä ja erilaisia tapahtumia tai jäsentilaisuuksia.

Lisätietoa toiminnasta löytyy jäsenkirjeestä.

www.kimppa.me/tukiyhdistys/



Puheenjohtaja Tapio Räfsten
p. 050 558 2762
tapio.rafsten@elisanet.fi

Sihteeri Riitta Helenius
p. 040 8274434
riitta.helenius@pp.inet.fi

Tiedottaja Marketta Nieminen
p. 050 538 6662
marketta.nieminen@saunalahti.fi

RATSASTUS

Kangasalla toimii useita ratsastustalleja. Halutessanne voitte kysyä talleilta mahdollisuutta erityisryhmien ratsastukseen.

Kangasalan ratsastuskoulu

Hevostoimintaa kaikille erityisryhmille esimerkiksi kehitysvammaisille ja autismin kirjon asiakkaille. Ratsastuskoululla on viihtyisä ja rauhallinen talliympäristö Roineen rannalla, lähellä Kangasalan keskustaa. Tallilla on mahdollista harrastaa hevostoimintaa ympäri vuoden. Käytössä on maneesi sekä rentouttavat metsäpolut. Heppailua voi tulla harrastamaan joko ryhmässä tai yksin koulutettujen ohjaajien kanssa. Toiminnasta vastaavat vammaisratsastukseen erikoistuneet ratsastuksenopettajat sekä sairaanhoitaja.

Tutustumiskerran tiedustelut ja varaukset:

kangasalanratsastuskouluoy@gmail.com

www.kangasalanratsastuskoulu.com



VALKEAKOSKI -OPISTON KURSSIT KANGASALLA JA PÄLKÄNEELLÄ ERITYIS-RYHMILLE



VALKEAKOSKI-OPISTO

- Arjenhallintakurssi
I tsenäisesti asuville henkilöille tai omaan kotiin muuttoa suunnitteleville erityistä tukea tarvitseville henkilöille. Arjenhallintakurssi kokoontuu Pähkinäkalliossa torstaisin.
- Taidekerho
kokoontuu Pähkinäkalliossa keskiviikko aamupäivisin.



- Maalauskurssi
Aitoon koulutuskeskuksessa torstaisin.
- Ruoanvalmistuskurssi erityistä tukea tarvitseville

Paikka: Aitoon koulutuskeskus
Keskiviikkoisin klo 17.30-20.30



Lisätietoa Valkeakoski-opiston esitteessä. Harrastustarpeista ja toiveista voi olla yhteydessä suoraan Valkeakoski-opistoon.

<https://opistopalvelut.fi/valkeakoski/>

PERJANTAITREFFIT

Pätkänäläisille kehitysvammaisille aikuisille perjantaitreffit Pälkäneen Pirtillä perjantaisin.

Toiminta pyritään järjestämään kerholaisten toiveiden mukaan.

Yhdyshenkilö Heli Minkkinen p. 050 323 1932/ Kangasalan kaupunki

KURSSI - ja LEIRITOIMINTA

- Erilaisille leireille voi hakea esim. Kangasalan seudun tukiyhdistyksen leirit, kts edellä yhteystiedot.



- Aitoon koulutuskeskuksen kurssit ja leirit

Lisätietoja:

Anne Seppälä

p. 040 828 6160

anne.seppala@aikk.fi



- Lehtimäen erityiskansanopiston leirit

Lisätietoja:

Kurssisihteeri

info@lehopisto.fi

p. 0400 365 375



- Kehitysvammaisten Palvelusäätiö järjestää teema- ja harrastekursseja sekä Intti tutuksi -leirejä

www.kvps.fi/minulle/kurssit-ja-leirit/teema-ja-harrastekurssit/

Lisätietoja:

Markku Vellas

ryhmäpalveluiden johtaja

markku.vellas@kvps.fi

puh. 0207 713 557

Tampere



MUSIIKKITERAPIA SÄVELAVAIN

Tarjoaa musiikkiterapiaa, soitonopetusta sekä fysioakustista hoitoa.

Yhteydenotot:

toimisto@savelavain.fi

puh. 040 591 6000

Sävelavain Musiikkiterapia

Laukontori 4, 33200 Tampere

<https://savelavain.fi>



KLUBI

Pirkanmaan Vammaistyö ry järjestää klubi-iltoja Tampereella ja Pirkkalassa. Tärkein toiminta on klubi-illat. Syys- ja kevätkausien aikana joka maanantai kokoontuu n. 30 henkeä aktiivisia ja innokkaita ihmisiä Pirkankoivuun Pirkkalassa. Keskiviikkoisin kokoontuu Tampereen klubi Pellervontuvalla. Klubien ohjelmat ja teemat ovat monipuolisia ja vaihtelevia.

Klubeista vastaavat:

Pirkkalan klubi:

Rauni Malmi

050 402 9329

Tampereen klubi:

Christina "Pia" Brandt

p. 040 504 1032



TAMPEREEN KEHITYSVAMMAISTEN TUKI RY

Tarjoaa monenlaista toimintaa ja kursseja

Toimisto sijaitsee osoitteessa:

Onkiniemenkatu 3 D 33

33230 Tampere

puh. 03 2140 226

**Tampereen
Kehitysvammaisten
Tuki ry**

Tampereen toiminta pääsääntöisesti Tamperelaisille, mutta vapaita paikkoja kannattaa kysyä.

Mm. tukiyhdistyksen diskoon osallistuu paljon Kangasalalaisia. Disko on joka toinen lauantai monitoimitalolla Tampereella. Kts tapahtumakalenterista aikataulu.

Diskoon sisäänpääsy. Diskon oma buffetti palvelee samassa kerroksessa. Arpajaiset.

Paikka: Monitoimitalo 13, stage - sali (2. kerros)

Osoite: Satakunnankatu 13, Tampere.

www.kvtukitampere.fi/tapahtumakalenteri/

LA STRADA

Kehitysvammaisten teatteritoimintaa Tampereella.

Yhteyshenkilö:

Teatterin taiteellinen johtaja Anu Panula

Tiedustelut numeroista

045 310 2981 tai 045 310 2931

Kehitysvammaisteatteri **La Strada**



VIMMART- yhdenvertaisen taiteen oppilaitos

www.vimmart.fi

Yhteystiedot:

Vimmart - yhdenvertaisen taiteen oppilaitoksen tuki ry

Pinninkatu 51

33100 Tampere

Karoliina Lehtinen

puh. 044 313 1222

info.vimmart@gmail.com

vimmart 
• YHDENVERTAISEN • TAITEEN • OPPILAITOS •

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ KVPS

Monenlaista tapahtumaa, projekteja, koulutuksia, kursseja, leirejä yms. Teema- ja harrastekurssit ovat viiden päivän leirejä, jotka tarjoavat ohjattua tekemistä ja virkistävää vapaa-ajantoimintaa.

Lisätietoa: www.kvps.fi
puh. 0207 713 500 (vaihde)



KEHITYSVAMMAISTEN TUKILIITTO RY

Koulutustoiminta järjestää kursseja ja koulutuksia yhdistyksille, kehitysvammaisille sekä heidän läheisilleen ja alan opiskelijoille ja työntekijöille.

www.tukiliitto.fi



MALIKE

Toimintavälineitä, koulutusta ja toimintaa vapaa-ajalle. Toimintavälineitä vuokrattavaksi.

MALIKE-KESKUS
Sumeliuksenkatu 18 B, 3 krs.
33100 Tampere
puh. 0206 90 282
malike@kvtl.fi
www.tukiliitto.fi/malike
www.tukiliitto.fi/toiminta/tapahtumat



TAMPEREEN KAUPUNKILÄHETYS RY



Monenlaista toimintaa ja projekteja.
Esim. I Italinjalla ja seksuaaliterveyttä
kehitysvammaisille-projektit.

<http://tamperecitymission.fi/kehitysvammaiset>

Yhteystiedot: Helena Soljama 0400 634 123

TAMPEREEN KEHITYSVAMMAISTEN TUKI RY SISUPARTIO

Sisupartio on partiotoimintaa erityisryhmille, jotka eivät jonkin vamman tai liikuntarajoitteen vuoksi pysty osallistumaan normaaliin partiotoimintaan. Ohjelma sisupartiossa on täysin sama kuin normaali ryhmälläkin soveltaen ryhmäläisten ehtoilla ja heidän kykyjensä mukaan.



Opetellaan suunnistamaan, veistellään, toimitaan ryhmässä ja retkeillään. Lippukunnan toimintaan ovat tervetulleita kaikki asuinpaikasta riippumatta.

Uusien partiolaisten yhteyshenkilönä toimii lippukunnanjohtajan apulainen Tuukka Tapper. Tuukka vastaa mielellään kysymyksiin koskien ilmoittautumista.

Yhteydenotot:

tuukka.tapper@tut.fi

tai klo 16 jälkeen puhelimitse 040 020 4049

VOIMAVIRTA

Voimavirta on tamperelaisen OmaPolku ry:n kansalaistoiminta- ja vertaistukityötä. Toiminnan kohderyhmänä ovat erityistä tukea tarvitsevat kehitysvammaiset nuoret (14-30 vuotta) sekä heidän vanhempansa.

- Olkkari-toiminta, matalan kynnyksen kansalaistalo, jossa nuoret voivat tavata toisiaan ja osallistua erilaisiin aktiviteetteihin sekä teemailtoihin. Tiistai, keskiviikko ja perjantai klo 14-18 Yliopistonkatu 58 B 3 krs. Lauantai-Olkkari on auki noin kaksi kertaa kuukaudessa.

- Voimavirta-discoit noin kerran kuukaudessa perjantaisin Monitoimitalo 13, Satakunnankatu 13.
- Vanhempien vertaistuki -ryhmä erityistä tukea tarvitsevien kehitysvammaisten nuorten vanhemmille.

Lisää tietoa toiminnasta ja muista ryhmistä nettisivuilta www.voimavirta.info tai vastaava ohjaaja Eveliina Honkamäeltä, 040 124 5101, etunimi.sukunimi@setlementtitampere.fi

voimavirta

LASTEN BALETTI, TEIJA SUOVA

www.balettijatanssistudioteijasuoava.com

Tiedustelut erityislasten ja -nuorten tanssiryhmä Paljetista

Käynti- ja postiosoite:
Baletti- ja Tanssistudio Teija Suova
Yliopistonkatu 58 B
33100 Tampere
p. 050 563 1447



SISUPARTIO

Sisupartio on Pirkanmaan Vammaistyö ry:n ja Pirkkalan Partiolippukunnan yhteistyössä järjestämä.

Partio toimii Pirkkalan kirkkoveräjällä, Kouluportinkuja 1, Pirkkala. Kokoontuminen tiistaisin klo 17-18.30.

Yhteyshenkilöt:

- jari.seppanen@hp.partio.fi tai p. 045 843 9472
- Martti Aronen p. 040 573 9444
- Eeva Leskinen P. 040 700 8729

TAEKWONDO

Syksyllä 2018 on tarkoitus aloittaa soveltavan taekwondon harjoitukset lapsille (7v-) ja nuorille. Ryhmän tai ryhmien muodostamiselle ei ole asetettu rajoituksia, vaan tarkoitus on katsoa, minkälaista halukkuutta on, esimerkiksi kehitysvammaisille lapsille sekä liikunta- ja näkörajoitteisille lapsille. Seura kouluttaa kaksi harrastajaa Suomen Taekwondoliiton järjestämällä Soveltavan taekwondon ohjaajakurssilla. Länkyn Taekwondo ry on 2016 perustettu harrasteurheiluseura, jonka harjoitukset pidetään Huutijärven koululla, Jokioistentie 7, Kangasala.

Esa Lappalainen
Opettaja, 4. dan
040 515 9667
esalappalainen57@gmail.com

Email: lankyntaekwondo@gmail.com
Kotisivu: <http://lankyntaekwondo.sportisaitti.com/>
Facebook: Länkyn Taekwondo - Aloita vaikka heti

BC-NOKIA

Koripalloa erityislapsille Harjuniityn koululla Nokialla.

Piia Heinonen
050 351 8280 (mieluiten tekstiviestillä yhteydenotot)

ERI TYI SLIIKUNTAKERHO

Keskiviikkona klo 16.45-17.30 Raholassa, järjestäjä Tampereen kaupunki. Otetaan myös ulkopaikkakuntalaisia jos ryhmässä tilaa.

Piia Heinonen
050 351 8280 (mieluiten tekstiviestillä yhteydenotot)

SPECIAL HOCKEY KANGASALA

Special Hockey Kangasala on erityisryhmien jääkiekkjoukkue.

Jussi Salminen

045 210 4112

specialhockeykangasala@gmail.com

