

TERVETULOAA LASTENNEUVOLAN ASIAKKAAKSI!



NEUVOLASI TIEDOT

Perheenne neuvola _____

Varaathan ajan nettiajanvarauksesta tai tarvittaessa voit ottaa yhteyttä puhelimitse soittoajalla _____ klo _____ puh. _____

Myös **sähköisen ajanvarauksen** kautta voit varata omalle terveydenhoitajallesi yhteydenottopyynnön = soittoajan, jolloin hoitaja soittaa sinulle. Isompien lasten (2–6v) ikäkausitarkastusajat pystyt itse halutessasi varaamaan suoraan internetistä.

Ajanvarauslinkki löytyy internetistä osoitteesta:

www.kangasala.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/lapset-nuoret-ja-perheet/lastenneuvola/ Siirry linkistä terveystakeskusten Internet- ajanvaraukseen

Tee ajanvaraus lapsen nimellä!

Siirry tästä sähköiseen ajanvaraukseen

Lastenneuvolan tehtävänä on

- turvata lapsen kehitystä sen eri ikävaiheissa
- tukea vanhempia lapsen kasvatukseen ja hoitoon liittyvissä tilanteissa.

Tarkastuksiin kuuluvat terveydenhoitajan ja lääkärin suorittamat tarkastukset. Tarvittaessa ohjataan tukipalveluihin (mm. puheterapia, fysioterapia, perheneuvola, perhetyö) tai erikoissairaanhoidon. Neuvolaikäiset saavat rokotukset rokotusohjelman mukaisesti.

Koko perhe on tervetullut mukaan kaikille neuvolakäynneille!

Lastenneuvolan käynnit

Lastenneuvolan käynnit ja siellä tehtävät tutkimukset perustuvat **perheen kanssa tehtävään yhteistyöhön**. Keskustelu lapsen ja perheen tilanteesta on olennainen osa neuvolakäyntiä. Perheen esille nostamat asiat ohjaavat jokaista neuvolakäyntiä. Keskustelu on luottamuksellista. Kasvua seurataan jokaisella ikäkausittaisella käynnillä. **Pituuden, painon ja päänympäryksen** johdonmukainen lisääntyminen kertoo lapsen hyvinvoinnista, terveydestä ja ravitsemuksesta. Johdonmukaisuutta seurataan kasvukäyrällä. **Näön ja kuulon** seuranta tehdään sekä terveydenhoitajan että lääkärin toimesta.

Neuvolassa annettu ohjaus perustuu tutkittuun tietoon sekä yleisesti hyväksi todettuihin käytäntöihin.

Vauvojen kehitystä seurataan tarkkailemalla, tutkimalla sekä kyselemällä vanhemmilta. Kolmevuotiaista kuusivuotiaisiin on käytössä **Lene-tutkimus**, jolla seurataan leikki-ikäisen taitojen kypsymistä erilaisten tehtävien avulla. Myös heidän kohdallaan on olennaista tarkkailu ja vanhempien kanssa keskustelu taidoista ja niiden harjaannuttamisesta. Nelivuotiaan päivähoitossa olevan lapsen kehittymistä arvioi vanhempien luvalla myös **päivähoidon henkilökunta**, jonka lapsesta antamasta palautteesta keskustellaan neuvolakäynnillä. Vanhempien luvalla neuvokäynnin tutkimuksesta annetaan myös palaute päivähoitoon. Myös muulloin päivähoito on tärkeä yhteistyökumppani, esimerkiksi esikoulun oppilashuollossa, jossa myöskin toimitaan vanhempien luvalla.

Määräaikaiset terveystarkastukset lastenneuvolassa

Terveystarkastus	1-4 vk	4-6 vk	2 kk	3 kk	4 kk	5 kk	6 kk	8 kk	(10 kk)	12 kk	18 kk	2v	3v	4 v	5v	6v
Laaja					x						x			x		
Lääkäri		x			x			x			x			x		
Terveydenhoitaja	x	x	x	x	x	x	x	x	(x)	x	x	x	x	x	x	x
Ryhmäneuvola							x					(x)				

Perheen terveyttä ja hyvinvointia selvitetään ja tarvittavaa tukea yhdessä mietitään erityisesti **laajassa terveystarkastuksessa**. Laajaan terveystarkastukseen kuuluvat sekä terveydenhoitajan että lääkärin tapaamiset, ja erityisesti näillä kerroilla molempien vanhempien mukana oloa toivotaan. Laajoihin neuvolatarkastuksiin saatte kotiin täytettäväksi kyselyjä, jotka antavat teille mahdollisuuden kertoa lastanne ja perhettänne koskevia iloja ja huolia. Neuvolan tavoitteena on koko perheen hyvinvoinnin tukeminen yksilöllisiin tarpeisiin perustuen. Sen vuoksi toivomme teidän täyttävän lomakkeet mahdollisimman huolella ennen neuvolakäyntiä.

Lapsesi ollessa 6 kk ikäinen tarjoamme ryhmäneuvolatoimintaa, jolloin hammashoitaja tekee ensimmäisen suuntarkastuksen. Mikäli et osallistu ryhmäneuvolaan, otathan yhteyttä hammashoitolaan, kun lapsi on n. 8 kk ikäinen. Lisäksi perheillä on mahdollisuus osallistua ryhmäneuvolaan kun lapsi on 2v.

Suun terveystarkastukset ovat tärkeä osa lapsen terveydenhoitoa. Neuvolassa keskustellaan suun ja hampaiden hoidosta sekä terveydestä. **Voitte varata ajan numerosta p. 03 5655 4023.**

Neuvolakäynnillä käsiteltävät asiat riippuvat perheen toiveista ja elämäntilanteesta. Voitte käynnille tullessa jo ennakkoon miettiä, mistä aiheista toivoisitte keskusteltavan.



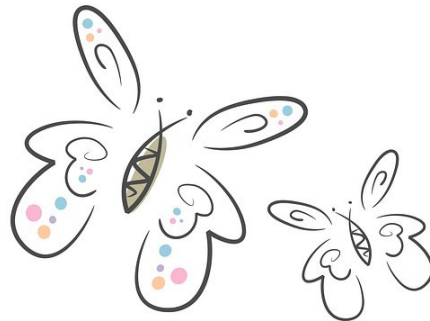
Esimerkkejä terveystarkastusten keskustelunaiheista:

- ruuhkavuodet/kiire, työ (liikaa /liian vähän, talous)
- miten pidätte huolta toisistanne ja itsestänne?
- ruokailutottumukset, syömisvaikeudet
- liikunta
- parisuhteen hoitaminen, puolisoiden oma-aika
- vanhempien sairaudet, terveystarkastuksen tarve
- väsymys, jaksaminen, uniongelmat
- sisarussuhteet, sisarusten vointi
- seksuaalisuus
- uusperheen haasteet, perheen ilonaiheet ja vahvuudet, kannustaminen, positiivisen palautteen antaminen
- muutokset perheessä (työ, asunto, sairaudet, sisarukset...)
- mielenterveyden ongelmat
- kasvatuskäytännöt
- perheväkivalta/turvattomuus
- perheen tukiverkosto
- riidat, niiden ratkominen, kodin ilmapiiri
- tupakka, alkoholi, huumeet
- arjen hallinta, kotitöiden jako
- päivähoito
- oletteko huolissanne jostakin?
- kaverisuhteet, kiusaaminen



Hyviä nettilinkkejä, joista myös voit löytää tukea ajankohtaisiin asioihin:

www.kela.fi
www.neuvokasperhe.fi
www.sapere.fi
www.mll.fi
www.perheaikaa.fi
www.verneri.net
www.monikkoperheet.net
www.alko.fi/vastuullisuus/alkoholi-ja-terveys/
www.stumppi.fi
www.paihdelinkki.fi



Lastenneuvolan tukipalvelut

Neuvolan perhetyö on perhetyön ja neuvolan yhteistyömuoto lapsiperheiden arjen tukemiseksi. Neuvolan perhetyö on matalan kynnyksen maksutonta, lyhytkestoista keskustelu- ja ohjaustyötä, esimerkiksi väsymyksen, muuttuneen elämäntilanteen tai kriisin vuoksi tai kun perheessä tarvitaan tukea ja ohjausta arjen eri tilanteissa. Perhetyöntekijän voi tavata neuvolakäynnin yhteydessä, perhetyöntekijän vastaanotolla tai perheen kotona. Lisätietoja saat omasta neuvolastasi.

Lastenneuvolasta on mahdollisuus ohjata lapsi tarvittaviin lisätutkimuksiin erityistyöntekijöille, joita ovat mm. puheterapeutti, lasten fysioterapeutti, psykologi. Perheneuvolaan voi perhe ottaa itsekin yhteyttä, kun tarvitaan lisää voimavaroja vanhemmuuteen, lasten kasvatus tuntuu vaikealta, lapsen kehitys huolestuttaa, lapsella on vaikeuksia kotona, päivähoitossa, koulussa, kavereiden kanssa tms. Tai voit olla yhteydessä perheen huolissa, jos esimerkiksi kodin ilmapiiri on jännittynyt, vanhemmilla on keskinäisiä vaikeuksia, yhteisistä asioista puhuminen ei suju, avioeroa harkitaan tai on jo erottu, lasten tapaamisessa on ongelmia, perheessä on suruja ja huolia tai on tapahtunut suuria muutoksia.

Lääkärintutkimuksissa voi tulla esille asioita, jotka vaativat lähettämistä jatkotutkimuksiin. Lastenlääkäri käy terveyskeskuksessa hoitamassa erikseen sovittuja vastaanottoja. Lähetä voidaan ohjata myös erikoissairaanhoidon tai palvelusetelillä yksityisille palveluntarjoajille.



Lasten rokotusohjelma

Lastenneuvolassa on mahdollisuus saada kansalliseen rokotusohjelmaan kuuluvat rokotteet maksutta.

2kk	Rotavirus	Rotavirusripuli
3kk	Rotavirus Pneumokokki DTaP-IPV-Hib	Rotavirusripuli Aivokalvontulehdus, keuhkokuume, verenmyrkytys, korva- tulehdukset Kurkkumätä, jäykkäkouristus, hinkuyskä, polio, Hib-taudit (aivokalvontulehdus, kurkunkannentulehdus, verenmyrky- tys)
5kk	Rotavirus Pneumokokki DTaP-IPV-Hib	Rotavirusripuli Aivokalvontulehdus, keuhkokuume, verenmyrkytys, korva- tulehdukset Kurkkumätä, jäykkäkouristus, hinkuyskä, polio, Hib-taudit (aivokalvontulehdus, kurkunkannentulehdus, verenmyrky- tys)
1v	Pneumokokki DTaP-IPV-Hib MPR (12-18kk)	Aivokalvontulehdus, keuhkokuume, verenmyrkytys, korva- tulehdukset Kurkkumätä, jäykkäkouristus, hinkuyskä, polio, Hib-taudit (aivokalvontulehdus, kurkunkannentulehdus, verenmyrky- tys) Tuhkarokko, sikotauti, vihurirokko
1,5 v	Vesirokko	Vesirokko
6- 35kk	Influenssa (vuosittain)	Kausi-influenssa
4v	DTaP-IPV	Kurkkumätä, jäykkäkouristus, polio, hinkuyskä
6v	MPRV	MPRV: tuhkarokko, vihurirokko, sikotauti, vesirokko

Riskiryhmien rokotukset arvioidaan aina erikseen. Lisäksi vanhemmat voivat itse ostaa lisärokotteita neuvolassa pistettäväiksi. Esimerkiksi matkaa suunniteltaessa on hyvä olla ajoissa yhteydessä neuvolaan, jotta lapsellesi saadaan tarvittava rokotussuoja.

Rokotuksista saat lisätietoa: www.thl.fi/rokottaminen

Lapsen sairastuessa

Lääkärin ajanvarausvastaanotto:

Alue _____

Osoite _____

Puhelinnumero _____ klo _____ - _____

- **Päivystys Kangasalan pääterveysasemalla**
Herttualantie 28, 36200 Kangasala puh. (03) 5655 4025
Arkisin ma–to klo 8–21, pe ja arkipyhien aattona klo 8–16
- **Päivystys Valkeakosken aluesairaalan yhteispäivystyksessä**
Salonkatu 24, 37600 Valkeakoski puh. (03) 3116 7260
Arkisin ma–to klo 21–8, pe klo 16 – ma klo 8
Arkipyhinä aattoillasta klo 16 seuraavaan arkiamuun klo 8.

Sairaalan lapsen hoidon järjestämiseksi vanhempien on mahdollisuus saada tilapäistä hoitovapaata. Neuvolan terveydenhoitaja voi kirjoittaa todistuksen lapsen sairaudesta häntä kotiin hoitamaan jäävälle vanhemmalle. Huomioithan, että terveydenhoitaja ei voi kirjoittaa todistusta takautuvasti. Omalta työnantajaltasi saat tarkempaa tietoa työpaikkasi käytännöistä.

Pienten vauvojen ja vastustuskyvyltään alentuneiden lasten suojelemiseksi toivomme, ettet tule neuvolakäynnille sairaan lapsen kanssa.

TAVATAAN NEUVOLASSA!

