

PSYKIATRINEN KUNTOUTUS

Asiakkaina ovat 18 vuotta täyttäneet aikuiset, joilla on toimintakykyä heikentävä mielenterveyden sairaus.

Asiakkaaksi tullaan lääkärin läheteellä.

Psykiatrinen kuntoutus aloitetaan kartoitusjaksolla, jonka aikana arvioidaan asiakkaan kokonaistilanne ja kuntoutustarve. Kun kuntoutustarve on todennettu laaditaan yksilöllinen kuntoutussuunnitelma. Kuntoutus on määräaikaista. Asiakkaan kuntoutusta toteutetaan ja arvioidaan yhdessä lääkärin ja verkoston kanssa.

Toimintamuotoina ovat kuntouttava ja hoitava ryhmätoiminta, vastaanotto- ja kotikäynnit sekä verkostotyö.

Asiakkaita tuetaan ja ohjataan yksilöllisesti terveydentilaan, toimintakykyyn, sosiaalisiin suhteisiin, toiminnallisuuteen (työ, opiskelu, harrastukset) ja lääkehoitoon liittyvissä asioissa.

Yleisinä tavoitteina ovat asiakkaan kokonaisvaltaisen toimintakyvyn ja hyvinvoinnin lisääntyminen, sairauden oireiden tunnistaminen, hoito ja kuntoutus.

<https://www.kangasala.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihteet-2/>

YHTEYSTIEDOT

Postiosoite

Kangasalan psykiatrian poliklinikka
Psykiatrinen kuntoutus
Myllystenpohjantie 2, 36200 Kangasala

Psykiatrinen kuntoutustyöryhmä

Psykiatrian erikoislääkäri
Anja Heino

Sairaanhoitaja
Anne Soukkio-Deveci
050 436 1035

Sairaanhoitaja
Terhi Koskinen
050 415 2274

Mielenterveyshoitaja
Johanna Jokinen
050 405 6849

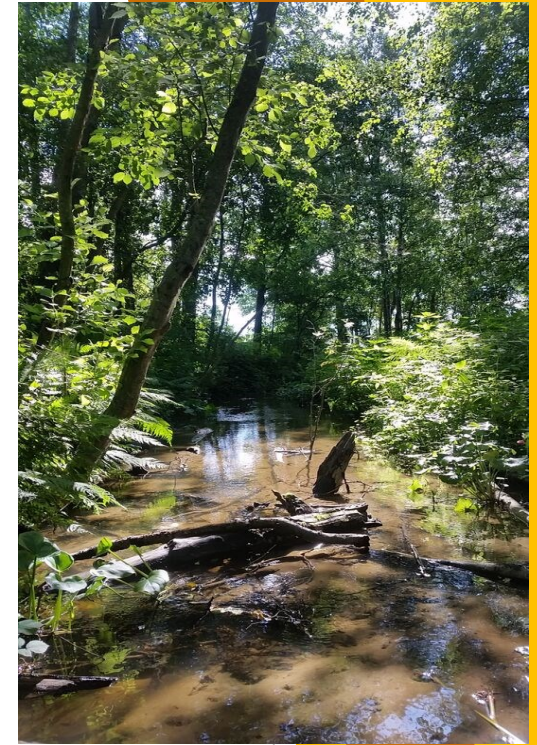
Mielenterveyshoitaja
Esa Herrala
050 462 9086

Lähihoitaja
Noora Tuomaala
050 410 2018

Psykiatrian poliklinikka, keskus
03 565 54050

Kajaste

**PSYKIATRINEN
KUNTOUTUS**
Kuntoutumisyksikkö
Annalantie 1 F
36200 Kangasala



PSYKIATRINEN
KUNTOUTUS
Kuntoutumisyksikkö

Kajaste

Mielenterveys- ja
päihdepalvelut
Kangasalan kaupunki

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
		Kajasteen Lääkäripäivä	9:00-12:00 Yhteisöryhmä	9:00 - 10:30 Musiikinkuunteluryhmä
	9:00 - 10:30 Korva-akupunktio -ryhmä			
11:30 - 13:00 Cityolkkari Sentteri Keskusaukio 2	12:00 - 13:00 Terveyspiste			12:00 - 13:00 Rentoutusryhmä
14:00 - 15:30 Kuntosali 4.2. - 25.3. Malm Areena Katajatie 2				
14:00 - 15:30 PienOlkkari	14:00 - 15:30 Määräaikaista Oireidenhallintaryhmiä Vaihtuvin teemoin	14:00 - 15:30 Määräaikaista Oireidenhallintaryhmiä Vaihtuvin teemoin	14:00-15:30 Sähly Malm Areena Katajatie 2	

Kajaste on auki ryhmäaikoina, noin 10 min ennen alkavaa ryhmää. Ryhmät kokoontuvat Kajasteessa ellei toisin ilmoiteta.

Kajaste ajankohtaista:

<https://www.kangasala.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihteet-2/>