

## Raskauden ehkäisy koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa

Toimithan alla olevan kaavion mukaisesti, mikäli sinulla on tarve raskauden ehkäisyn aloitukselle, seurannalle tai ehkäisyvalmisteen vaihdolle.

Kangasalan kaupunki tarjoaa **alle 25-vuotiaille** terveystalvueluidensa asiakkaille mahdollisuuden raskauden ehkäisyyn maksuttomasti. Maksuttoman ehkäisyn valmisteina on käytettävissä valikoima e-pillereitä, kierukoita, ehkäisyalaastari ja -rengas sekä ehkäisykapseli. Kondomeja on saatavilla omalta terveydenhoitajaltasi neuvontakäynnin yhteydessä.

Käytetyin ehkäisy nuorten keskuudessa on e-pillerit, mutta pidempiaikaista ehkäisyä haluaville myös kierukka on hyvä vaihtoehto.

	Yläkouluikäiset	2. asteen opiskelijat
Täytä esitietolomake	Terveyskanavassa <a href="https://kangasala.medinetti.fi">https://kangasala.medinetti.fi</a>  TAI Tulostettuna <a href="https://www.kangasala.fi/sosiaalijaterveyspalvelut/lapset-nuoretjaperheet/ehkaisyjaperhesuunnitteluneuvola/">https://www.kangasala.fi/sosiaalijaterveyspalvelut/lapset-nuoretjaperheet/ehkaisyjaperhesuunnitteluneuvola/</a>  TAI Hae esitietolomake terveydenhoitajaltasi koululta	Terveyskanavassa <a href="https://kangasala.medinetti.fi">https://kangasala.medinetti.fi</a>  Näin välität meille ehkäisyn kannalta tarpeelliset tiedot (Täytähän kaikki pyydetyt kohdat) Tiedot tallentuvat potilastietojärjestelmään  Jos ei nettipankkitunnuksia, toimi yläkoulun ohjeen mukaisesti
Varaa aika	Oman koulun terveydenhoitajalle	Varaa aika e-Ehkäisyneuvolaan oppilaitoksesi internet-ajanvarauksen kautta, asiasi siirtyy käsiteltäväksi e-Ehkäisyneuvolaan <a href="https://mediaika.fi/kangasala/app">https://mediaika.fi/kangasala/app</a>  HUOM! Tämä ei ole ajanvaraus vastaanotolle
Kontakti	Käynti terveydenhoitajalla	Odotat terveydenhoitajan viestiä Terveyskanavaan ehkäisyvalmisteen noutamisesta. Terveydenhoitaja voi olla sinuun yhteydessä myös puhelimitse. Vastaanottokäynti terveydenhoitajalla tarvittaessa.