

Lähitoria luodaan yhdessä alueen
asukkaiden ja toimijoiden kanssa.

Tule mukaan oman kuntasi Lähitorille!

**Lähitori tarjoaa työkaluja arjessa
selviytymiseen!**

Omaishoitaja, jätä yhteystietosi
omaishoitajatoiminnan postituslistalle. Ei sido, eikä
velvoita sinua mihinkään. Sinulle postitetaan "Hyvä
omaishoitaja" -kirje, jolloin saat tietoa ajankohtaisia asioita
omaishoitajuudesta.

[Minulle saa tiedottaa omaishoitajatoiminnasta.](#)

Yhteystietoni omaishoitajien ohjaajaa varten:

Nimi: _____

Osoite: _____

E-mail: _____

Puhelin: _____

**Palautathan yhteystietosi Jalmarin Kotoon
tai soita p. 044 4134 261**

Kangasalan Lähitori

Jalmarin Koto

Matalan kynnyksen neuvontaa ja kotoisa
kohtaamispaikka ikäihmisille,
vammaisille ja omaistaan
hoitaville



Kangasalan

OMAISHOITAJA TOIMINTA



Jalmarin Koto

Finnentie 11

36200 Kangasala

puh.044 4134 261

www.jalmarinkoto.fi

Kangasalan Lähitori Jalmarin Koto

on kangasalalaisten ikäihmisten, vammaisten sekä omaistaan tai läheistään hoitavien kotoisa kohtaamispaikka, jossa on toimintaa, tapahtumia ja ryhmiä kotona asumisen tueksi.

Lähitorilta saat

- ✓ saat kasvokkain neuvontaa ja ohjausta arjen pulmatilanteissa sekä arkea helpottavien palvelujen ja palvelun tuottajien valinnassa
- ✓ kohtaat muita ikäihmisiä
- ✓ voit löytää mielekästä tekemistä vapaaehtoistyöntekijänä
- ✓ pääset osallistumaan omien mieltymystesi mukaisiin tapahtumiin ja ryhmätoimintaan
- ✓ sinulla on mahdollisuus henkilökohtaiseen tapaamiseen mm. terveyden, toimintakyvyn ja palveluntarpeen arvioinnin asiantuntijoiden kanssa (sairaanhoitaja, fysioterapeutti, muistihoitaja, ravitsemusterapeutti, asiakasohjaaja ym.)

Lähitori tarjoaa

maksutonta henkilökohtaista palveluohjausta, apua erilaisten tukihakemusten täyttämässä, eri alojen asiantuntijoiden neuvontaa sekä Lähitori-/ MuistiKahvila tapaamisia.

Lisäksi lähitorin VASTAANOTOT torstaisin

(maksuton, ilman ajanvarausta)

- ✓ klo 10–13 asiakasohjaajan opastus ja neuvonta
- ✓ klo 13–14 fysioterapeutin vastaanotto
- ✓ klo 14–16 Seniorineuvola

Kangasalan omaishoitajatoiminta

on suunnattu kaikille omaistaan tai läheistään säännöllisesti hoitaville, jotka itse kokevat tekevänsä omaishoitajan työtä. Toimintaan osallistuminen ei edellytä kunnallisen omaishoidontuen saamista.

Toiminnan tavoitteena on

- ✓ tukea omaishoitajaa tarjoamalla ohjausta ja neuvontaa sekä kuntoutusta ja virkistäviä yhdessäolohetkiä.
- ✓ omaishoitajien arvokkaasta työstä tiedottaminen ja edunvalvonta.

Toiminta sisältää

palveluohjausta, neuvontaa, kuntoutusta, tukea, virkistystä, tietoiskuja, luentoja, ryhmätapaamisia, retkiä, ystäviä, ”hyvä Omaishoitaja” -kirjeitä ym. Päiväkuntoutus, joka sisältää ohjatun kuntosalin, ruokailun ja hieronnan. Miesomaishoitajille on myös oma päiväkuntoutusryhmä.

Toiminta ei sido eikä velvoita omaistaan hoitavaa!

Ota rohkeasti yhteyttä ja tiedustele lisätietoja toiminnasta p. 044 4134 261 (Tanja Pitkäniitty)

”Kaikki päivät ovat erilaisia ja yksi päivä monenlainen”