

VAIKEISSA RUOKA-AINEALLERGIOISSA KÄYTÖSSÄ OLEVAT RUOKA-AINEET

Lomaketta käytetään ainoastaan silloin kun lapselle sopii vain muutama yksittäinen ruoka-aine. Vanhemmat täyttävät lomakkeen yhdessä lääkärin tai ravitsemusterapeutin kanssa. Tilanteen muuttuessa tai vähintään kerran vuodessa täytetään uusi lomake. Allekirjoittamalla ja palauttamalla lomakkeen huoltaja antaa luvan tietojen käyttämiseen varhaiskasvatuksessa/koulussa/iltapäiväkerhossa ja ateriapalveluissa sekä näiden tietojärjestelmissä.

Päiväys _____ / _____ 20_____

Nimi _____ Syntymäaika _____

Päiväkoti/koulu _____ Ryhmä/Luokka _____

Huoltaja _____

MAITO	<input type="checkbox"/> lehmänmaito <input type="checkbox"/> kaurajuoma	<input type="checkbox"/> soijajuoma <input type="checkbox"/> riisijuoma	<input type="checkbox"/> äidinmaidonkorvike <input type="checkbox"/> erityiskorvike, mikä _____		
VILJAT	<input type="checkbox"/> kaura <input type="checkbox"/> hirssi	<input type="checkbox"/> ohra <input type="checkbox"/> maissi	<input type="checkbox"/> ruis <input type="checkbox"/> tattari	<input type="checkbox"/> vehnä <input type="checkbox"/> tapioka	<input type="checkbox"/> riisi <input type="checkbox"/> _____
LIHA JA KANANMUNA	<input type="checkbox"/> sika <input type="checkbox"/> kalkkuna	<input type="checkbox"/> nauta <input type="checkbox"/> broileri	<input type="checkbox"/> kananmuna <input type="checkbox"/> kala _____	<input type="checkbox"/> hirvi <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> poro <input type="checkbox"/> _____
PERUNA, JUUREKSET, KASVIKSET	<input type="checkbox"/> peruna <input type="checkbox"/> porkkana <input type="checkbox"/> sipuli <input type="checkbox"/> paprika <input type="checkbox"/> maissi	<input type="checkbox"/> lanttu <input type="checkbox"/> nauris <input type="checkbox"/> bataatti <input type="checkbox"/> palsternakka <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> kukkakaali <input type="checkbox"/> parsakaali <input type="checkbox"/> kesäkurpitsa <input type="checkbox"/> punajuuri <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> valkokaali <input type="checkbox"/> jäävuorisalaa <input type="checkbox"/> kiinankaali <input type="checkbox"/> lehtisalaatit <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> kurkku <input type="checkbox"/> tomaatti <input type="checkbox"/> herne <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
MARJAT	<input type="checkbox"/> mustikka <input type="checkbox"/> puolukka	<input type="checkbox"/> vadelma <input type="checkbox"/> lakka	<input type="checkbox"/> ruusunmarja <input type="checkbox"/> mansikka	<input type="checkbox"/> viinimarjat <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> karviainen <input type="checkbox"/> _____
HEDELMÄT	<input type="checkbox"/> omena <input type="checkbox"/> päärynä <input type="checkbox"/> raparperi	<input type="checkbox"/> banaan <input type="checkbox"/> vesimeloni <input type="checkbox"/> appelsiini	<input type="checkbox"/> persikka <input type="checkbox"/> viinirypäle <input type="checkbox"/> mandariini	<input type="checkbox"/> ananas <input type="checkbox"/> luumu <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> aprikoosi <input type="checkbox"/> mango <input type="checkbox"/> _____
RAVINTORASVAT	<input type="checkbox"/> maidoton margariini <input type="checkbox"/> _____		<input type="checkbox"/> rypsiöljy <input type="checkbox"/> _____		<input type="checkbox"/> rapsiöljy <input type="checkbox"/> _____
MAUSTEET	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
MUUT	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____

Esim. soija, kaakao, pinaatti, kyssäkaali

Tarvittaessa voi lisätä ruoka-aineen perään **K** = vain kypsänä, **P** = Pakaste

Lisätietoja:

Ammattilaisen allekirjoitus ja nimenselvennys <input type="checkbox"/> Lääkäri <input type="checkbox"/> Ravitsemusterapeutti	Yhteystiedot
Huoltajan allekirjoitus ja nimenselvennys	Yhteystiedot