



Nimi: _____ Luokka: _____

Hyvä yläkouluikäisen nuoren huoltaja!

Kansallisen rokotusohjelman mukaan **jäykkäkouristus-kurkkumätä-hinkuyskä-rokotete-hoste (dtaP)** annetaan 14-15 –vuotiaana. Rokote ei sisällä kananmunaa.

Lapsemme saa ei saa rokottaa dtaP -rokotteella kouluterveydenhuollossa



Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen tiedonkeruu- ja palautejärjestelmä, joka tuottaa muun muassa tietoa yhdistettäväksi 5. ja 8. vuosiluokilla oppilaille tehtäviin laajoihin terveystarkastuksiin.

Move-järjestelmän tavoitteena on auttaa ensisijaisesti oppilasta ja hänen perhettään ymmärtämään fyysisen toimintakyvyn yhteydet oppilaan terveyteen, päivittäiseen hyvinvointiin, jaksamiseen ja opiskeluun.

Oppilaiden fyysisen toimintakyvyn mittaamiseksi Move-järjestelmään on kehitetty kahdeksan osiota sisältävä mittaristo, jonka avulla kerätään tietoa fyysisen toimintakyvyn tilasta. Move-mittausten tuloksia ei käytetä oppilaan arvioinnin perusteina. Osiot mittaavat oppilaan kestävyttä, voimaa, nopeutta, liikkuvuutta, tasapainoa ja motorisia perustaitoja. Palautejärjestelmän avulla oppilas, hänen huoltajansa, terveydenhuollon ammattilaiset koulussa sekä opettajat saavat tietoa oppilaiden fyysisestä toimintakyvystä, sen yhteydestä koululaisen hyvinvointiin sekä siitä, miten fyysisistä toimintakykyä voi edistää.

Valtakunnallisesti järjestelmä käynnistetään 1.8.2016 alkavan lukuvuoden alusta lukien, jolloin uudet perusopetuksen opetussuunnitelman perusteet otetaan käyttöön.

Koulussamme Move-mittausten tulokset annetaan huoltajan luvalla kouluterveydenhoitajalle 8. (tai osalla 9. luokan) terveystarkastuksen terveysneuvonnan tueksi.

Lisätietoa Movesta: www.edu.fi/move

Liikunnanopettaja saa ei saa antaa

lapseni Move -mittausten palautteen kouluterveydenhoitajalle tiedoksi 8. luokalla.

_____/____ 20____

Huoltajan allekirjoitus

FYYSISEN AKTIIVISUUDEN SUOSITUS KOULUIKÄISILLE:

- Kaikkien 7–18-vuotiaiden tulee liikkua vähintään 1–2 tuntia päivässä monipuolisesti ja ikään sopivalla tavalla.
- Yli kahden tunnin pituisia istumisjaksoja tulee välttää.
- Ruutuaikaa viihdemedian ääressä saa olla korkeintaan kaksi tuntia päivässä.