

# PALVELUKESKUS MAIJALA



## Perustietoa Maijalasta

Asuntoja palvelukeskuksessa on 87 kpl, joista Mattilaksi kutsutussa E-talossa 21 kpl. Palvelukeskus Maijalassa on 79 yksiötä ja 8 kaksiota. Asunnot ovat savuttomia, ja lisäksi niissä on automaattinen sammutusjärjestelmä paloturvallisuuden vuoksi.

Maijalan palvelukeskuksen omistaa ja huoltaa Kiinteistö Oy Taloherttua. Asukkaat maksavat vuokraa Kangasalan Kiinteistöpalvelulle. Vuokra sisältää vesimaksun, mutta ei huoneistokohtaista sähköä.

Asunnot ovat tarkoitettu ensisijaisesti päivittäisissä toimissaan apua ja tukea tarvitseville ikäihmisille.

Asuntoa haetaan Kangasalan Kiinteistöpalvelusta saatavalla hakulomakkeella tai Taloherttuan nettisivuilta [www.taloherttua.fi](http://www.taloherttua.fi)

Sovi tutustumiskäynnistä sairaanhoitajan kanssa. Asuntoa tai kiinteistöä koskevissa asioissa ota yhteyttä Kiinteistöpalveluun (yhteystiedot takasivulla).

## **Kuntoutus ja viriketoiminta**

Kotihoidossa työskennellään asiakaslähtöisesti ja kuntouttavalla työotteella. Asukasta tuetaan toimimaan mahdollisimman paljon omien voimavarojensa mukaan.

Asukkailla on käytössä ikäihmisille tarkoitettu kuntosali. Palvelukeskuksessa toimii viikoittain useita erilaisia kuntouttavia ryhmiä. Ryhmien lisäksi Maijalassa vierailee ulkopuolisia esiintyjiä ja yhteistyötahoja tuoden vaihtelua asukkaiden arkeen.

Läheiset ovat lämpimästi tervetulleita osallistumaan omaisensa arkeen ja Maijalassa järjestettäviin tapahtumiin.

Vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä Maijalan ohjaajaan.

# Palvelut

Palveluiden tarkoituksena on yhdessä läheisten ja muiden yhteistyötahojen kanssa auttaa asukasta selviytymään päivittäisistä toiminnoistaan ja täten mahdollistaa kotona asuminen mahdollisimman pitkään. Palveluista sovitaan yksilöllisesti.

Maijalan palvelukeskuksen asukkaille järjestetään säännöllisesti monipuolista kuntoutus- ja viriketoimintaa.

*Muita palveluita:*

- Palvelubussi
- Kirjastoauto
- Kampaaja
- Jalkahoitaja
- Hieroja
- Kauppapalvelu
- Turvapalvelu
- Vaate- ja kenkämyyjät

Asukkaalla on mahdollisuus syödä lounas ruokasalissa päivittäin. Lounaan hinta laskutetaan erikseen kuukausittain. Ateriaperuutukset tulee tehdä joko soittamalla tai tekstiviestitse ohjaajalle (arkisin) tai lähihoitajille (viikonloppuisin).

## **Muita asioita**

Jokaiselle asiakkaalle nimetään omahoitaja, mutta asukkaan hoidosta ja hyvinvoinnista huolehtii koko henkilökunta yhdessä. Asiakkaalle tehdään yksilöllinen hoito- ja palvelusuunnitelma asukkaan voimavarojen ja toimintakyvyn pohjalta, ja sitä päivitetään vuosittain tai toimintakyvyn muuttuessa.

Muuttamiseen ja asunnon asumiskuntoon saattamiseen liittyvät asiat ovat asukkaan ja hänen läheistensä vastuulla. Tarvittaessa näissä asioissa voi olla yhteydessä sosiaalitoimeen.

Palvelukeskuksessa käy lääkäri pääsääntöisesti kerran viikossa. Halutessaan asukas voi myös säilyttää aiemman omalääkärikontaktinsa.

Säännöllisen kotihoidon maksut ovat tuloihin ja saadun palvelun määrään perustuvia. Lisätietoa maksuista löytyy Kangasalan kunnan internet-sivuilta.

Tulethan vierailulle vain terveenä ja käytäthän käsihuuhdetta palvelukeskuksessa asioidessasi. Näin ehkäisemme infektioiden leviämistä!



## **Toimintamme periaatteita ovat**

Kuntouttava työote

Omatoimisuus

Yksilöllisyys

Tasa-arvoisuus

Toiminnan virikkeellisyys

Omaisten tukeminen

# Muistilista muuttajalle

## Etukäteisen huolehdittavia asioita

- Sähkösoyimus
- Kotivakuutus
- Apteekkitilin avaaminen
- Tarvittavat suoramaksusopimukset
- Kauppapalvelun avaaminen tarvittaessa
- Osoitteenmuutos
- Asumistuen hakeminen tarvittaessa

## Muuttaessa tarvittavia

- Huonekalut valaisimista sänkyyn
- Hygieniatarvikkeet ja vaatteet
- Siivousvälineet (lattialasta, pesuaineet ym.)
- Tukevat sisäkengät
- Omat lääkkeet ja dosetit
- Vaaka ja kuumemittari
- Apuvälineet

## Muita sovittavia asioita

- Raha-asioista ja muista asioinneista huolehtiminen
- Siivouksesta huolehtiminen (läheiset/yksityinen siivouspalvelu)
- Hoitotuen hakeminen (yhteistyössä sairaanhoitajan kanssa)

## **Yhteystiedot**

### **Maijalan palvelukeskus**

Akanakuja 2  
36200 Kangasala

### **Maijala lähihoitajat**

050 373 8640

### **Mattila lähihoitajat**

040 133 6320

### **Sairaanhoitaja A-, C- ja D-talot**

050 556 7690

### **Sairaanhoitaja B- ja E-talot**

050 556 7688

### **Ohjaaja**

050 303 1738

(viriketoiminta, ateriapalvelu,  
vapaaehtoistyö)

### **Fysioterapeutti**

040 133 6319

### **Esimies, kotihoidon ohjaaja**

050 380 3324

### **Kotihoidon johtaja**

050 330 8310

### **Kangasalan kiinteistöpalvelu (vaihde)**

03 357 5200