

Liikkuva Kangasala, kunnon kunta

- * Lähiliikuntapaikat
- * Sisä- ja ulkoliikuntapaikat
- * Kunto-, luonto- ja vaellusreitit
- * Liikuntapaikkojen ylläpito ja rakentaminen

- * Tampereen kaupunkiseutu
- * Seurat ja yhdistykset
- * Yritykset

- * Liikuntaneuvonta
- * Ikäihmisten liikunta
- * Erityisryhmät

Luodaan edellytykset liikuntaan

Liikunnalla arki sujuvammaksi

Yhteistyöllä saadaan enemmän

Liikuntalaki ja kuntalaki. Valtakunnalliset sekä seudulliset ohjelmat ja suositukset.

Kuullaan asukkaita. Tuetaan kansalais- ja seuratoimintaa

Visio: **LIIKKUVA KANGASALA, KUNNON KUNTA**

Liikuntapaikkaverkosto

Painopiste 1: Lähiliikuntapaikat (koulujen piha-alueet ja puistot)

Tavoite: Lähiliikuntapaikat innostavat liikkumaan

Toimenpiteet: Laaditaan suunnitelma, minkä pohjalta perustetaan hyvin varusteltuja, monipuolisia lähiliikuntapaikkoja kuntalaisille

Painopiste 2: Kuntoliikunta-, luonto- ja vaellusreitit

Tavoite: Kunnan ylläpitämät reitistöt ovat hyvässä kunnossa. Ne aktivoivat liikkumaan, myös kuntarajojen ulkopuolelta. Huomioidaan vesistöjen sekä kävely-pyöräilyn luontaiset hyötynäkökohdat.

Toimenpiteet: Reitistöjen hoitoon panostetaan, niitä kehitetään ja kohteiden tunnettavuutta lisätään.

Painopiste 3: Liikuntapaikkarakentaminen

Tavoite: Ulko- ja sisäliikuntatilat vastaavat käyttötarvetta

Toimenpiteet: Liikuntapaikkasuunnittelussa ja resursoinnissa otetaan huomioon kasvavan kunnan tarpeet. Yhteistyötä yksityisen-sektorin ja Tampereen kaupunkiseudun kuntien kanssa lisätään.

Terveys- ja erityisliikunta

Painopiste 1: Liikuntaneuvonta (lähetepohjainen)

Tavoite: Liikunnallisen elämäntavan edistäminen. Saadaan liikkeelle terveyteensä nähden liian vähän liikkuva kuntalainen

Toimenpiteet: Omaehtoiseen liikkumiseen aktivointi, matalan kynnyksen ryhmät, itseohjautuvat kuntosaliryhmät.

Painopiste 2: Ikäihmisten liikunta

Tavoite: Toimintakyvyn ylläpitäminen ja kehittäminen

Toimienpiteet: Ikäihmisten liikuntaryhmät, +75v-ryhmät, itseohjautuvat kuntosaliryhmät ja liikuntatunnit.

Painopiste 3: Erityisryhmät (soveltava liikunta)

Tavoite: Yhteistyötä koulujen, toimintakeskusten ja eri vammaisjärjestöjen kanssa kehitetään

Toimenpiteet: Kartoitetaan palvelun tarve vuosittain, toimintojen kohdentamiseksi ja tehdään aktiivista yhteistyötä kolmannen sektorin kanssa

Yhteistyö ja kumppanit

Painopiste 1: Liikuntapalveluiden tulevaisuus

Tavoite: Yhtenäinen toimintamalli Tampereen kaupunkiseudulla, missä kuntien erityispiirteet huomioidaan

Toimenpiteet: Huomioidaan seudulliset palveluverkkoratkaisut, yhtenäistetään käytänteitä Tampereen kaupunkiseudun kuntien kesken ja tehdään yhteistyötä yksityisen- ja kolmannen sektorin kanssa.