

Toimintakeskus Lupiini

Lupiini on 25-paikkainen työ- ja päivätoimintakeskus, jossa työskentelee kehitysvammaisia aikuisia kolmen ohjaajan johdolla. Toimintakeskus järjestää työtä ja kuntouttavaa toimintaa, jonka tarkoituksena on lisätä ja/tai ylläpitää asiakkaiden sosiaalista ja psykofyysistä toimintakykyä sekä hyvinvointia.



Työ voi olla alihankintatöinä tehtäviä pakkaus- ja lajittelutöitä, sekä erilaisissa yrityksissä järjestettyä ns. avotyötä. Teemme myös erilaisia kudontatöitä kuten mattoja ja poppanoita. Lisäksi huovutamme, värjäämme tyynyliinoja, teemme paperia ym. pienkäsistöä.

Lupiinissa liikunta on tärkeä toimintamuoto, jonka avulla ylläpidämme toimintakykyämme ja mielenvirkeyttä. Päivittäisen liikunnan lisäksi on mahdollisuus valita joko viikoittaisten kuntosaliharjoitteiden, kävelylenkin tai uimahallissa ohjatun vesijumpan välillä.

Meillä toimii myös aktiivinen painonhallintaryhmä, joka tukee hyvin liikuntatavoitteitamme.

Toimintakeskuksessamme kokoontuu Oriveden kansalaisopiston ohjaajan vetämänä ilmaisutaidon opintopiiri, sekä omien ohjaajiemme luotsaamina mm. ensiapu-, selkoluku-, euro- ja rainaryhmät.

YHTEYSTIEDOT

Kangasalan kunta
Toimintakeskus Lupiini
Koulutie 15
35300 Orivesi
puh 050 598 3245
sähköposti: lupiini@kangasala.fi
vastaava ohjaaja Annikki Lintulahti
annikki.lintulahti@kangasala.fi



Kehitysvammahuollon
aluejohtaja Tea Kärnä
Kaarinankodit
Paljetie 16, 36200 KANGASALA
puh 050 323 1931
tea.karna@kangasala.fi



KANGASALAN
KUNTA

Toimintakeskus Lupiini

